

有新闻通报? 请拨早热线

本地新闻热线: 1800-741-6388
采访组: zlocal@sph.com.sg
传送照片: 9228-8736
网站: www.zaobao.sg
面簿: facebook.com/zaobaosg

订阅/广告

发行部热线: 6388-3838
分类广告(本地): 1800-289-9988
(海外): (65) 6289-9988
分类广告电邮: class@sph.com.sg
广告咨询: 6319-6319

新加坡 1月29日天气概况

晴明

PSI 空气污染指数 47-56

中等

根据环境局昨天下午4时的数据。

《战疫勇士——新加坡之道》● 新书发布会

传染病学专家: 今年能否开放要看毒株是否再变种

卫生部长王乙康说, 之前抗疫需要每个人接种疫苗, 整个社会才有抵抗力。接下来这一段抗疫过程, “小我”变成国家, “大我”变成世界, 只要某国的疫苗接种率不高, 病毒就会有变种的机会, 一变种就会有前功尽弃的可能。

王康威 报道 hengkw@sph.com.sg

新加坡能否在今年迈向开放, 将取决于国际间是否有新的冠病变种毒株出现, 而这将同每个国家在防疫工作和接种疫苗方面的努力有关。相较于去年同期疫苗接种计划刚起步的时候, 如今大多数人已接种疫苗, 本地也已克服德尔塔毒株, 因此势头更乐观。

卫生部长王乙康、国家传染病中心主任梁玉心教授, 以及杜克-新加坡国立大学医学院新发传染病重点研究项目教授王林发在昨天的《冠病二周年: 新加坡经验谈》座谈会上讨论2022年是否会是新加坡逐步迈向开放的一年。

王乙康比喻, 之前抗疫需要每个人接种疫苗, 整个社会才有抵抗力。“接下来这一段抗疫过程, ‘小我’变成国家, ‘大我’变成世界, 只要某某国家的疫苗接种率不高, 病毒就会有变种的机会, 一变种就会有前功尽弃的可能。”

他认为相较于去年悲观多于乐观的情况, 今年会是乐观多于悲观。这是由于去年同时期接种计划才刚起步, 当时有许多不确定性。

对于即将来临的虎年, 他

说: “现在态度是比较小心前进, 比起去年, 疫苗都打了, 我们也克服了一波德尔塔毒株, 奥密克戎正在进行中, 但我相信也能克服的。克服第二波疫情加上接种疫苗, 我们的抵抗力比去年强了很多, 老虎比牛强了很多。”

梁玉心: 记得个人行为如何影响公共卫生

梁玉心形容冠病毒狡猾且难以捉摸, 专家过去两年的预测经常有偏差, 如果过早认为疫情缓和而放宽防疫措施, 病毒可能趁虚而入。

王林发也认为, 只要没有出现新变种毒株, 加上更好的疫苗, 今年可以是冠病毒终结之年。

持续两年的疫情改变许多人的生活习惯, 当被问及疫情结束后希望保留哪些改变, 梁玉心希望公众能记得个人行为如何影响公共卫生, 以及继续对新医疗技术保持开明的态度。

王林发则希望保留远程办公, 以达到保护环境和提高工作效率的好处。

王乙康指出, 生病戴口罩, 以及归还碗碟, 都是非常简单和良好的卫生习惯, 希望在疫情结束后新加坡人可以维持。

他也以自己曾执掌教育部、



卫生部长王乙康(左二)昨天在《冠病二周年: 新加坡经验谈》座谈会上与国家传染病中心主任梁玉心教授(右二)和杜克-新加坡国立大学医学院新发传染病重点研究项目王林发教授(右一)探讨新加坡是否会于今年逐步开放。座谈会由《联合早报》本地新闻主任杨萌(左一)主持。(蔡家增摄)

交通部和目前掌管卫生部的经验, 提出抗疫经历对各部门的启发。其中, 他希望学校在疫情之

后能继续专注于数码学习, 这不仅为了方便居家学习, 也能通过更生动的教材让孩子自主学习。

人们居家办公后已没有所谓的“繁忙时间”, 即使不同时间上班也能维持工作效率, 而之前建地铁和快速公路都是为了应付早上的高峰时段, 之后用以建造公路和交通设施的土地因此可用作绿化等其他用途。

——卫生部长王乙康

交通方面, 他认为人们居家办公后已没有所谓的“繁忙时间”, 即使不同时间上班也能维持工作效率, 而之前建地铁和快速公路都是为了应付早上的高峰时段, 之后用以建造公路和交通设施的土地因此可用作绿化等其他用途。

疫情也加强公共医疗系统和家庭医生的合作, 其中家庭医生

的角色越来越重要, 包括为疑似病例进行检测和为病患提供远程医疗服务。王乙康也希望家庭医生继续扮演重要角色, 包括维持年轻人的健康, 避免他们患上慢性病。



我国正研发抗多冠病多变种全能疫苗

本地在生产新一代冠病毒疫苗方面领先世界, 当全球在研发对抗变种毒株的疫苗时, 我国已在研发可对抗多种冠状病毒和变种毒株的综合疫苗。

杜克-新加坡国立大学医学院新发传染病重点研究项目的王林发教授在谈到他领导新一代冠病毒疫苗研发工作进展时指出, 目前新加坡的研发工作达到世界领先地位, 但自行生产能力仍不足。

然而, 相信到了2023年就能自己生产疫苗。

料能解决疫苗持续力问题

新一代的疫苗预计能解决现有疫苗持续力不久, 以及不能有效应对不同毒株的问题。

他说: “去年我们和国家传染病中心发现, 我们的沙斯病人在接种疫苗之后产生很强的免疫力, 身体的综合抗体可抵抗所有变种毒株, 甚至包括沙斯病毒, 以及在穿山甲和蝙蝠间流传, 可能成为SARS-3或SARS-4的冠状病毒。”

团队通过这一发现研发新一代疫苗, 在接种冠病毒疫苗后

接种沙斯疫苗, 以对抗各类冠状病毒。目前世界卫生组织和国际许多制药厂都已表达对此项发现的兴趣, 团队已成立公司探讨合作, 希望尽快进入临床试验。

药厂研究冠病“子孙” 我国反向直攻“祖宗”

卫生部长王乙康对于这项研究也感兴趣, 他形容药物公司目前都是研究冠病的“子孙”, 也就是各种新的变种毒株, 但王林发反其道而行, 从冠病的“祖宗”, 也就是研究

各类冠状病毒, 从而确保疫苗对各类冠状病毒和变种毒株都有效。

王林发解释, 跟着病毒变种的脚步研发疫苗可能存在问题, 例如当辉瑞和莫德纳在完成针对贝塔和德尔塔变种毒株疫苗的研发时, 它们已经不再是主流毒株。

他认为疫苗的研发应该走在病毒变种的前头, 要能针对所有类型的冠状病毒, 而不单单是特定毒株。“我们现在就是不管变种病毒, 我们就要走在它前面, 走到它祖宗那里, 把孙子也包括进去, 谁也不怕。”

梁玉心: 别把冠病当流感

刘智澎 报道 zhipeng@sph.com.sg

感染奥密克戎变种毒株的冠病患者症状一般较轻, 但国家传染病中心主任梁玉心教授强调, 不能把奥密克戎当成流感, 即使患上流感也不可掉以轻心。

截至昨天中午, 本地有636名冠病患者住院, 加护病房患者则减至10人。被问及奥密克戎的杀伤力较弱, 是否已成为类似流

感的疾病时, 梁玉心提醒, 流感也具有一定杀伤力, 尤其对于器官功能较弱的年长者而言, 流感是器官衰竭和死亡的导因之一。

建议每年接种流感疫苗

“很多时候人们觉得流感是个很普通的问题, 但流感也有一定杀伤力, 这也是为什么我们建议每年都应该接种流感疫苗。”

至于是否有必要每年注射冠病毒疫苗, 梁玉心说, 目前还无法

对流感也不该轻忽

作出结论。

她说, 我国在对抗奥密克戎方面处于优势, 因为本地人口的群体免疫力已达到一定的理想程度, 大部分确诊病患也已接种两剂或三剂疫苗, 病情一般较轻。

不过, 应当注意的是, 年长者或免疫力较低者感染后仍有需要输氧或病逝的风险, 他们大部分未完成疫苗接种。

梁玉心解释, 奥密克戎和早期的德尔塔毒株在临床方面也有

一定差异。一些病患可能因德尔塔对肺部的影响而需要输氧, 感染奥密克戎的年老病患却未必因奥密克戎而入院治疗, 他们可能同时患有慢性疾病, 导致器官退化。

“年轻时器官可能还有60%功能, 到了七八十岁就只剩下30%, 应付一般的生活没问题, 但面对其他疾病时, 可能会导致器官功能进一步下降。”

王乙康: 若喉咙痛流鼻涕 即使检测呈阴也别去拜年

农历新年期间, 公众应遵守防疫措施、生病时别出门, 并且积极进行自我检测, 才能安全地与亲友拜年, 避免感染和传播病毒。

卫生部长王乙康昨天针对公众应如何安全拜年提出建议。他认为感染奥密克戎变种毒株者的病情虽比感染德尔塔毒株轻, 但变种毒株传染性比较强, 如果更多人感染病毒, 可能导致更多人须在加护病房接受治疗, 公众因此不能掉以轻心。

他说: “第一个建议就是遵守防疫措施, 五人一组去探访朋友亲戚, 不要违反法律, 以免被罚款。”

第二个建议则是如果生病或是身体不适, 例如流鼻涕或喉咙痛, 就算是自我检测呈阴性, 也应避免出门拜年。

王乙康解释: “只要是生病, 无论阴性阳性都不要出去, 因为有时会有错误的检测结果, 如果你说现在检测阴性, 然后就去探访老人家, 回家后再检测阳性, 那就太迟了, 可能已把病毒传给老人家。”

公众如果是要探望年长者、未接种疫苗者、或是患有严重慢性疾病者, 应当检测呈阴后才出发, 或是选择以视讯的方式探望。

上ZShop网购《战疫勇士》 附赠限量明信片

《战疫勇士——新加坡之道》共204页, 全彩印刷, 图文并茂, 由新报业媒体属全资子公司焦点出版, 售价(包括消费税)为25元。2月起可在大众书局、友联书局、友谊书斋、纪伊国屋书店、海风书屋及卓尔书店购得。

即日起至2月15日上新报业

媒体属下集品店ZShop预订, 可以21元2角5分优惠价购得, 随书赠送一张限量版明信片。网址是: https://zshop.zaobao.sg/products/literary-picks-2020-2020

《联合早报》明天将节选精彩内容, 带读者了解战疫过程中一些重大决策背后的故事。

调查: 疫情期间 主流媒体取代社交平台成为最常用新闻来源

尹云芳 报道 wunyf@sph.com.sg

最新调查显示, 过去一年更多人转向本地主流媒体网站获取新闻, 在面簿和WhatsApp等社交平台获取新闻的人数则下降。

这项调查由南洋理工大学黄金辉传播与信息学院信息健全与网络研究中心展开, 共有427名本地居民分别在2020年12月、2021年7月和12月参与问卷。受访者的

平均年龄为43岁, 约六成已婚。

根据调查, 到了去年12月, 多达81.3%的受访者为了获取新闻而上网, 比一年前多了五个百分点。阅读本地主流媒体网站的民众整体呈上升趋势, 其中去年7月KTV夜店暴发感染群时, 更多受访者上这些网站阅读相关新闻。

以本地报刊网站来说, 上网阅读的受访者从前年12月的

38.9%, 增加到了去年7月的45.9%, 六个月后略降至43.3%。

八成曾见过 冠病相关假信息

信息健全与网络研究中心主任艾申(Edson Tandoc Jr)副教授说, 民众在危机时期通常会转向阅读新闻来获取信息, 令人欣慰的是, 他们转向具有公信力的新闻来源。“在我们疫情前的调查

中, 面簿一直是受访者最常使用的新闻来源平台, 而这次本地新闻网站和电视新闻成为最常用的新闻来源, 令人惊喜。”

面簿和WhatsApp是最多受访者使用的社交媒体, 分别有超过八成和九成的人使用, 而过去一年从这两个平台获取新闻的受访者减少约三个百分点。

另外, 近八成的受访者曾看过冠病相关的假信息, 有约两成曾相信至少一则这类的假信息。不过, 约一半的人认为自己可以辨别假信息。

艾申副教授提醒, 有信心辨

别假信息, 也要有能力去分辨, 否则会很危险。“当民众意识到他们的真实能力可能没有那么好时, 才会更小心对待网上所看到的内容。”

一成多受访者 明知是假信息却转发

值得一提的是, 14%至17%的受访者时常在知道信息有虚假成分的前提下, 还分享这些信息。艾申副教授说, 一些较年长的人是带着“不怕一万, 只怕万一”的心态转发, 而年轻一辈则可能当作玩笑转发。

疫情也推动视讯平台的使用率, 过去一年受访者在这些平台平均花两小时左右, 其中21岁至40岁的人使用时间最长, 可达三小时以上, 而这可能会让部分群体感到更孤独和疲惫。

信息健全与网络研究中心研究员吴影豪博士说, 居家办公的安排增加了一些人的孤独感, 而越孤独的人越容易因视讯会议感到厌倦。“按理说年轻人应该更容易适应这些视讯平台, 但我们发现, 年轻的人更可能产生视讯会议疲惫感, 这值得我们探究。”